

06.11.- 08.11.2026 im Gesundheitshaus am Wiehengebirge
Im Licht der goldenen Mitte

Ein heilsames Wochenende mit Tänzen des Universellen Friedens, Mantras, Meditation

Was Dich erwartet:

Freitag 19:00 – 21:00 Uhr:

Ein entspanntes Ankommen an einem wunderschön gelegenen Ort, umgeben von Natur, in Dir und der Gruppe, Innehalten, tief Durchatmen, Ablegen des Alltagsmantels, ein reinigendes Energiebad, freies Tönen und Singen, Besungen werden, Tanzen, gemeinsam zur Ruhe kommen, mit Düften, Räucherwerk, Massage und einer Feuerzeremonie.

Samstag

10:00 – 13:00 Uhr

Tänze des Universellen Friedens, Mantras, heilige Laute und Worte aus verschiedenen Traditionen setzen die Reise in Deine innere Quelle fort, im Wechsel mit Ruhephasen. Raum zum Wahrnehmen und Eintauchen in den Farben Deiner Seele.

Sehspiele und Lachyoga zur Verbesserung Deiner Sehfähigkeit und zur Stärkung Deines Immunsystems runden den Vormittag ab.

15:30 – 18:00 Uhr

Wir singen und tanzen insbesondere Gesänge und Tänze in Anlehnung an die buddhistische Tradition – in deutsch, englisch und Sanskrit, erwecken und vertiefen in uns die Qualitäten eines Bodhisattva, im Einsatz und zum Wohle aller Lebewesen.

Getragen durch die universelle Liebe und die Kraft unserer Vorfahren, des Augenblicks und die Ausrichtung nach vorn in eine gemütliche, stressfreie Zeit durch das Anbinden an den traditionsreichen Strom. Verbunden bleiben mit der Einen Quelle und das Verbinden der verschiedenen Wege, von Herz zu Herz.

19:00 – 21:00 Uhr

Tanz, buddhistische Märchen, Heilritual und Meditation - Musiksession im Anschluss möglich

Sonntag

10:00 – 13:00 Uhr

Singkreis und Tänze des universellen Friedens

15:00 – 19:00 Uhr

Option für Einzelstunden Gesang und Prana nach Absprache

Wer Dich freudig und liebevoll erwartet und begleitet:

Soumaya Hiltmann – Seelenbegleiterin

Sängerin, Gesangslehrerin mit jahrzehntelanger Erfahrung in Gruppen- und Einzelarbeit! Pranaanwenderin, Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens

Es sind keine Vorerfahrungen notwendig Alle sind Herzlich Willkommen!

Maximal 14 Teilnehmer*innen und Gäste mit Anmeldung

In Vorfreude auf eine lichtreiche Zeit mit Dir und euch! eure Soumaya
Energieausgleich Seminar für Freitag 19:00 Uhr – Sonntag, 13:00 Uhr: 250,- €
(Bei Anmeldung & Überweisung bis 30.09.2026: 225,- €)

Option: Mit Anzahlung von 100,- € & schriftlicher Anmeldung ist Dein Frühbucher Platz reserviert. Die Restzahlung bitte bis 01.11.2026, danke!

Anfragen per Mail: info@soumaya-hiltmann.com mobil: 0163-1585066

Weitere Infos und Downloads zu Musik, Anmeldung, Kosten Übernachtung, Vollpension:

soumaya-hiltmann.com



06.11. – 08.11.2026 - Gesundheitshaus am Wiehengebirge

Im Licht der goldenen Mitte

Tänze des Universellen Friedens Mantren Märchen Sehspiele Meditation



Weitere Infos zu Tanz- & Singkreisen, Einzelstunden in Schöneberg & online

soumaya-hiltmann.com

