



**18.09.-20.09.2026**

## **“ Die Alchemie Deines Lebens im Herbst “**

### **Tänze des Universellen Friedens im Jahreskreis, Singen & Meditation**

**Zeit** anzukommen im Kreis, inne zu halten, ruhig zu werden, Dich sanft fallen, los zu lassen, gehalten und getragen, Dich nach innen zu wenden. Die Tänze verschiedener Traditionen in ihrer spirituellen Tiefe zu erfahren.



**Raum** für Stille, Sein in Leichtigkeit & Freude  
für die Essenz Deiner Seele, Geist, Körpereinheit  
Die Botschafter des Herbst & die Botschaften

**Deine Stimme** Freies Tönen, Singen, Herzens Klänge  
Mantren, Wazifas, Kanons & Herbstlieder aus aller Welt

Geeignet für Alle, mit und ohne Vorkenntnisse – ! **Alle sind Herzlich Willkommen !**  
Freitag, 19– 21 Uhr Samstag, 10 – 18 Uhr, incl. Pausen / So 11 – 13 Uhr Ausgleich:  
228,- € bis 10.09.2026, bei 8 - 12 Teilnehmenden, Early Bird: Bei Anzahlung von  
100,- € und schriftlicher Anmeldung bis 10.08.2026 ist Dein Platz reserviert (198,- € )

Leitung: **Soumaya Qadira Hiltmann**, Seelenbegleiterin, Musikerin,  
Gesangslehrerin, Tanzleiterin der Tänze des Universellen Friedens, Meditation  
Jahrzehntelange Erfahrung in Einzel- & Gruppenarbeit.



**Ort:** Voice Artist Coaching Studio, Remise, Grunewaldstr. 85, 10823

**Weitere Infos und Anmeldung:** [soumaya-hiltmann.com](http://soumaya-hiltmann.com) oder SMS: 0163 – 1585066